

Prevenzione: ama i tuoi occhi tutto l'anno



Intervista al
dott. Giorgio Cusati



di Simona Riccio
responsabile p.r. dott. Cusati

Dottor Cusati anche quest'anno ottobre è stato il mese dedicato alla prevenzione delle malattie oculari. La vista un bene prezioso e straordinario, quanto è importante preservarla?

Continuo a ripetere che **"Prevenire è meglio che curare"**. Non è, però, ancora abbastanza entrato nella **cultura delle persone** e purtroppo non è stato affrontato in maniera capillare diffondendo il problema della **prevenzione della vista**. L'importanza della prevenzione, a mio avviso, è leggermente oscurata dalla sensazione che la tecnologia sia in grado di sconfiggere ed eliminare qualunque problema.

Come mai, secondo lei, la visita oculistica è spesso sottovalutata?

Molto spesso i pazienti sono convinti che le

nuove tecnologie ed i progressi effettuati dalla medicina e dall'oculistica **siano in grado di risolvere ogni problema** anche quando la malattia ha raggiunto gradi di evoluzione molto elevate, quando il deficit visivo è molto avanzato. **Spesso non è così:** la nostra capacità di diagnostica è molto migliorata rispetto al passato ed anche la capacità terapeutica, ma i migliori risultati si ottengono con una **diagnosi precoce**, sottoponendosi a degli esami quando ancora la patologia non è così avanzata. Ecco perché è tanto importante instillare nella popolazione **la cultura della prevenzione**.

Quali sono le patologie oculari, troppo spesso trascurate, che si potrebbero prevenire con una normale visita di controllo?

La patologia maggiormente diffusa è **l'ambliopia nell'età pediatrica**. Consiste nella **diminuzione della capacità visiva**

di uno dei due occhi legata a diverse patologie, dallo strabismo alla cataratta congenita, a molto più frequentemente un difetto della vista non corretto.

L'ambliopia è una patologia che il bambino non è in grado di apprezzare, perché essendo congenita, per lui, l'occhio ambliope è normale. Una **diagnosi corretta** effettuata in età pediatrica prescolare ci consente di affrontare il problema ed inoltre il **90% dei casi** di risolverlo portando il visus dell'occhio ambliope, che qualche volta è chiamato **"pigro"**, a **valori normali**.

Un'altra fase delicata nella prevenzione della salute della vista è quella degli **ultra cinquantenni**. A quest'età frequentemente comincia a manifestarsi il **glaucoma**. Malattia caratterizzata da un **aumento della pressione oculare**, che è chiamata anche "ladro silenzioso" della vista proprio perché procura dei danni al campo visivo, che, nelle prime fasi, sono **assolutamente inavver-**

tibili dal paziente. Il problema è che, però, quando il danno del campo visivo diventa così esteso da diventare percepibile, purtroppo **i danni non sono più recuperabili**, perché è danneggiato il nervo ottico, che, come tutti i tessuti nervosi, non è in grado di guarire. Una **misurazione della pressione dell'occhio** effettuata con regolarità dal proprio oculista di fiducia può evitare lo svilupparsi di patologie gravi come questa.

Quest'anno ha aderito alla Campagna promossa ed organizzata da IAPB (Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità), mettendo a disposizione, per tutto il mese di ottobre e metà novembre, visite gratuite nei suoi Studi di Torino e presso il San Giorgio Medical Center, Centro di Ipvisione, a San Giorgio a Cremano (NA). Com'è andata? Le visite donate sono state tutte utilizzate? Lei è rimasto soddisfatto?

Due piazze, due realtà, ma, purtroppo, non è andata proprio come speravo. A Torino a tutte le visite donate è stato assegnato il codice di prenotazione da **IAPB**, ma solo il 50% ha realmente prenotato ed effettuato la visita oculistica. A San Giorgio a Cremano, su tutte le visite donate, l'80% dei codici è stato assegnato e solo il 60% ha realmente prenotato ed effettuato la visita oculistica! A Torino le persone, che si sono presentate, erano realmente interessate alla visita e la fascia d'età è dai 28 ai 38 anni. Al San Giorgio Medical Center la fascia d'età è un po' più alta. Non sono molto soddisfatto, perché, al di là della visita, anche gratuita, speravo che le persone, sentendo parlare spesso di prevenzione, avessero considerato meglio il grande impegno dell'Asso-

ciazione e dei medici aderenti. Soprattutto sapendo a cosa porta la **prevenzione!** Mi sono chiesto come mai. Provo ad affidarmi un po' alle statistiche per poter capire come, ancor di più e meglio, raggiungere tutta la popolazione italiana.

Quali considerazioni statistiche ha fatto?

Parlo in generale ed assolutamente, ci tengo a precisare, non mi riferisco all'ottimo lavoro svolto da IAPB. Le statistiche sono validi strumenti, che spesso ci possono aiutare a trovare la giusta azione per raggiungere un obiettivo. Il canale principale di ottenimento d'informazioni è **la TV**, guardata dal 97,8% degli italiani ed è tramite questa che occorre inviare messaggi, se si vuole **raggiungere la quasi totalità del Paese**. In alternativa, abbiamo la **radio** e, infine, i **giornali e Internet**, su cui concentro la mia attenzione. Per entrambi i mezzi dobbiamo separare l'utenza sulla base di specifiche caratteristiche (economiche, sociali, culturali). Con riferimento ai quotidiani è risaputo che la **generazione dei giovani** è sempre meno



propensa ad acquisire notizie su carta stampata, a differenza dei più **anziani**, che, invece, ancora preferiscono questo mezzo. In secondo luogo, la divisione tra chi utilizza internet e chi ancora non sa o non vuole adoperarlo. Ad utilizzare questo mezzo sono solo il 47% degli italiani: i giovani al di sotto dei 30 anni per l'80,7%, contro il 10% degli over 65, e di persone colte.

Dott. Giorgio Cusati



Medico Chirurgo
Specialista in Oculistica
Primario Dell'U.O. di Oculistica
Casa di Cura GE.P.O.S. – Telesse Terme (BN)

Direttore Sanitario Centro Ipvisione
San Giorgio Medical Center
San Giorgio a Cremano (NA)
Tel. 081/5744436

Piazza Carlo Emanuele II, 13
10123 Torino
tel. 389/0255388

www.oculisticacusati.it



BonGi

**Centro Riabilitativo Crioterapico
Fisiokinesiterapia
Poliambulatori
Medicina del Lavoro
Dir. Sanitario Dott. A. Saugnani**

25034 Orzinuovi - BS - via Maglio sn
telefono: 0309941894 - fax: 030941507
e-mail: bongisrl@alice.it
web: www.poliambulatoribongiorzinuovi.com

Presso il Poliambulatorio è possibile usufruire delle più moderne terapie riabilitative, in particolare CRIOTERAPIA SISTEMATICA in criocamera e criosauna; unico centro attivo in Italia. Direttore Scientifico prof. Giuseppe Banfi. Tecar terapia, Frem's Ridean terapia, visite specialistiche. Medicina del Lavoro con fornitura di servizi relativi a visite specialistiche igiene e sicurezza del lavoro, servizi infermieristici e di segreteria e quant'altro previsto dalla legge.

- Chirurgia Generale
- Chirurgia Plastica
- Chirurgia Vascolare
- Cardiochirurgia
- Neurochirurgia
- Anestesia, Terapia del Dolore
- Medicina Interna
- Endocrinologia
- Diabetologia
- Cardiologia
- Aritmologia
- Oncologia e Radioterapia
- Ginecologia
- Ostetricia
- Senologia

- Urologia
- Andrologia
- Dermatologia
- Dietologia
- Otorinolaringoiatria
- Oculistica
- Diagnostica Ecografica
- Ecocolordoppler vascolare
- Pediatria Generale
- Chirurgia Pediatrica
- Geriatria
- Ortopedia
- Fisiatria
- Riabilitazione Specialistica
- Ozonoterapia locale

- Pneumologia
- Neurologia
- Psichiatria
- Psicologia Logopedia
- Prove allergologiche
- Agopuntura
- Podologia
- Medicina Legale e delle Assicurazioni
- Pap Test
- Ecocolordoppler cardiaco - Pediatrico e Adulti
- Holter Cardiaco a 3 e 12 derivazioni
- ECG Dinamico

- Riabilitazione Cardiologica e Respiratoria con monitoraggio continuo elettrocardiografico e saturazione ossigeno in percentuale
- Spirometria con monitoraggio notturno sat. ossigeno per lo studio delle apnee notturne
- Elettromiografie
- Ecocardiogramma da sforzo
- Head Up Tilt Test
- Fisiokinesiterapia
- Consulenza Amplifon
- Monitoraggio ambulatoriale non invasivo della pressione arteriosa (MAP 24/H)
- Controllo elettronico Pacemaker e defibrillatori (AICD)
- Consulenze specifiche per il disagio giovanile, compresi i disturbi alimentari

Medicina dello Sport Dr. Diego Insalaco per la valutazione e la certificazione della tutela delle attività agonistiche e non agonistiche di cui L.R. 21/02/2000 N. 9 art. 3 allegato B presso Palazzina BonGi, Via Maglio sn, 25034 Orzinuovi (BS) - tel. 030 9941894.

Che cosa significano questi dati, se riportati ad una Campagna come quella relativa alla prevenzione dei disturbi della vista? Significa che, se non sono utilizzati i mezzi di comunicazione che raggiungono la popolazione per intero (o quasi), la Campagna dovrà seguire canali relativi a tipi particolari di utenti. Saranno, quindi, premiati coloro che leggono più attentamente i quotidiani, oppure coloro che hanno familiarità con Internet. Personalmente **desidero ringraziare Farmacia Futura**. Questa rivista, distribuita **nelle Farmacie e poi diffusa online**, ci permette di comunicare ad un'ampia categoria di persone. **"La prevenzione della salute degli occhi"** deve battere ogni canale per raggiungere tutte le fasce della popolazione. Mi sento di dirvi: non aspettate l'anno prossimo... **pre... vedete... tutto l'anno!**

Questo QR contiene il sito web del dott. Giorgio Cusati: www.oculisticacusati.it



Come funziona?

Per leggere un QR code basta scattare **una foto con il cellulare** al codice e il nostro telefono, dotato di browser, decifrerà le informazioni contenute. Nel caso l'immagine in questione contenga informazioni testuali, queste potranno essere memorizzate sul proprio cellulare in maniera estremamente rapida.



1. punta la fotocamera del cellulare sul codice



2. scatta una fotografia



3. il codice QR viene subito decodificato



4. il tuo cellulare apre la pagina internet

F POLIAMBULATORIO MEDICO CHIRURGICO Dr. Enrico Filippini

Dir. San. Dr. Enrico Filippini
DIETOLOGIA - MEDICINA ESTETICA - ANDROLOGIA

Dr. Davide Tonini
CHIRURGIA PLASTICA ED ESTETICA - LASERTERAPIA

Dr. Michele Tonini
PATOLOGIE VASCOLARI - ANDROLOGIA

Via S. Francesco d'Assisi, 3 (piano terra)
25122 Brescia
Tel. 030.28.07.547
www.studiomedicofilippini.it
studiofilippini@yahoo.it

TEST AVANZATI

- Test intolleranze alimentari-stress ossidativi rischio cardiovascolare
- Telecardiometria

LASERTERAPIA

- Trattamento capillari con laser o mousse
- Laser depilazione corpo
- Laser trattamento couperose - macchie - angioma
- Radiofrequenza termage
- Laserterapia anticellulite

DIETOLOGIA

- Diagnostica morfologica
- Diete personalizzate
- Terapie di supporto medico di ultima generazione
- Test di intolleranza
- Tecniche di supporto comportamentale
- Dimagrimenti localizzati
- Galenica personalizzata

FLEBOLOGIA

- Trattamento capillari con laser o mousse
- Diagnostica doppler e visita vene
- Trattamento vene varicose, ulcere, linfedemi e mesoterapia
- Piccoli interventi chirurgici ambulatori in anestesia locale

ENDOCRINOLOGIA

- Disturbi legati alla menopausa
- Irsutismo - trattamento acne e alopecia
- Disfunzioni della tiroide
- Obesità

ANDROLOGIA

- Doppler del pene, piccoli interventi e terapie rivitalizzanti
- Incurvamento penieno, nuove frontiere terapeutiche
- Visite per allungamento e ingrossamento del pene
- Disfunzioni della sessualità

MEDICINA ESTETICA CORPO

- Trattamenti cellulite con veicolazione trans-dermica, laser-lisi termage e mesoterapia omeopatica e controllo alimentare
- Test intolleranze alimentari-stress ossidativi rischio cardiovascolare
- Infiltrazioni per lo scioglimento di adiposità localizzate
- Trattamento capillari con laserterapia o sclerosanti
- Laser depilazione corpo

VISO / MANI / DECOLTÉ

- Diagnostica morfologica
- Rivitalizzazione con vitamine - ialuronico con aminoacidi
- Pulizia viso con peeling chimici e meccanici
- Trattamenti multi-rivitalizzazione con veicolazione e botomask
- Trattamenti ad effetto immediato con fillers non permanenti
- Laser trattamento couperose - macchie - angioma
- Tattoo semipermanenti
- Radiofrequenza termage

VISITE MEDICHE PER

- Protesi seno e correzioni
- Chirurgia delle calvizie
- Lipoaspirazione pneumatica
- Addominoplastica
- Minilifting viso
- Correzione naso e orecchie a sventola
- Allungamento e ingrossamento del pene
- Blefaroplastica (occhi)
- Piccoli interventi chirurgici ambulatoriali in anestesia locale

AMBULATORIO CHIRURGICO - PICCOLA CHIRURGIA AUT. ASL N.19/05