



# Cataratta:

## quando la vista si annebbia



dott. **Giorgio Cusati**  
Medico Chirurgo  
Specialista in Oculistica  
Primario U.O. di Oculistica  
Casa di Cura GE.P.O.S.  
Telese Terme (BN)

La **chirurgia della cataratta** permette di ritrovare una **visione nitida**

### Cos'è la cataratta

La cataratta consiste nella **progressiva opacizzazione** di una lente che si trova all'interno dell'occhio e che si chiama **crystalino**.

Questo processo, legato a fenomeni di **ossidazione delle proteine** che lo costituiscono, è il risultato di un fenomeno biochimico che si verifica con **l'aumentare dell'età**. Può, però, interessare anche ad età meno avanzate, ma in questi casi si tratta di cataratta legata a **fattori secondari**

(diabete, fenomeni infiammatori, ecc.).

L'allungamento della vita media ha portato ad un **aumento del numero di casi**, tanto che oggi l'intervento di asportazione della cataratta è **uno dei più eseguiti** in tutti gli ospedali del mondo.

### Immagini di nuovo nitide con l'asportazione chirurgica

La medicina ha fatto pochi progressi nella terapia medica: al momento **non esiste un trattamento medico realmente ef-**

**ficace** per ridurre o prevenire lo sviluppo della cataratta, nonostante alcuni **farmaci** siano usati a tale scopo. L'unico modo, per recuperare la nitidezza delle immagini, è **l'asportazione chirurgica**. Alla luce delle sempre **più innovative tecniche** chirurgiche e dell'interessante novità costituita dalla possibilità di effettuare l'intervento in **anestesia topica**, va certamente rivista, al giorno d'oggi, la comprensibile titubanza dei pazienti nell'affrontare un intervento di cataratta.

## L'intervento

Quando tale opacità determina una consistente diminuzione dell'acutezza visiva, bisogna procedere all'**estrazione del cristallino** ed alla sua **sostituzione con una lente artificiale**.

Attualmente l'intervento di cataratta si effettua in **anestesia topica** (mediante instillazione di gocce di anestetico), è **ambulatoriale** ed il paziente è in grado, quasi immediatamente, di **riprendere le proprie attività**.

La tecnica operatoria utilizza gli **ultrasuoni**, che frantumano il cristallino e ne consentono l'aspirazione attraverso **microincisioni** dell'ordine dei due millimetri (chirurgia microincisionale).

## La lente artificiale

Il cristallino naturale viene sostituito con una **lente artificiale IOL** (Intra Ocular

Lens), che può avere svariate caratteristiche: dalla **più semplice** IOL monocale di utilizzo comune, alle lenti di **alta qualità ottica** con superfici asferiche e trattamenti anti UV, sino ad arrivare alle recenti ed innovative lenti **acomodative o multifocali**, che consentono il recupero della funzionalità visiva senza l'ausilio di occhiali, sia nella visione da lontano che in quella da vicino.

Naturalmente il cristallino più idoneo da impiantare è individuato dal **chirurgo oculista**, che opera la scelta considerando le **caratteristiche anatomiche** ed il **profilo professionale** del paziente.

## Nessun dolore

L'intervento è **indolore** e le complicanze possibili sono **ormai rare** e legate, prevalentemente, alla eccessiva **"maturazione"** della cataratta, che, essendo in tal modo

molto dura, richiede una maggiore energia ultrasonica per essere frantumata. È opportuno, pertanto, farsi consigliare dal proprio **specialista di fiducia** il **momento giusto per l'intervento**.

## Dott. Giorgio Cusati

- **Laurea in Medicina e Chirurgia** nell'aprile 1988 con voto 110/110 e lode e menzione (Tesi: "L'etiopatogenesi della miopia" - relatore prof. G. Nastri).
- **Specializzazione in Oftalmologia** presso l'Università di Napoli "Federico II" nel giugno 1992 con voto 70/70 e lode.
- Ha partecipato ad uno stage sulle patologie retiniche presso il Moorfield Eye Hospital di Londra nel 1990.
- È coautore del volume **"Cataratta"** edito da Fabiano Editore.
- È autore di **numerose pubblicazioni scientifiche** su riviste nazionali ed estere.
- Ha presentato **numerosi lavori scientifici** a Congressi nazionali ed internazionali.

## Le principali specializzazioni

- Chirurgia dei vizi di refrazione (miopia, ipermetropia ed astigmatismo)
- Chirurgia della cataratta
- Chirurgia del glaucoma
- Chirurgia della retina
- Chirurgia della cornea
- Strabismo
- Trattamenti per le maculopatie
- Ipovisione

**Questo QR contiene il sito web del dott. Giorgio Cusati: [www.oculisticacusati.it](http://www.oculisticacusati.it)**



### Come funziona?

Per leggere un QR code basta scattare **una foto con il cellulare** al codice e il nostro telefono, dotato di browser, decifrerà le informazioni contenute. Nel caso l'immagine in questione contenga informazioni testuali, queste potranno essere memorizzate sul proprio cellulare in maniera estremamente rapida.



**1.** punta la fotocamera del cellulare sul codice



**2.** scatta una fotografia



**3.** il codice QR viene subito decodificato



**4.** il tuo cellulare apre la pagina internet